



## УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

398600 г. Липецк, ул. Циолковского, 18. Тел.: 7 (4742) 34-95-25; факс: 8 (4742) 74-88-02, e-mail: root@obluno.lipetsk.su

### ПРЕСС-РЕЛИЗ

#### **Журналисты и политики дали советы девятиклассникам по итоговому собеседованию**

Итоговое собеседование по русскому языку с 2018/2019 учебного года введено для выпускников 9 классов как обязательное, его успешная сдача будет являться для них условием допуска к государственной итоговой аттестации. Результатом итогового собеседования может быть «зачет» или «незачет».

Участникам итогового собеседования будет предложено выполнить четыре задания: чтение текста вслух, его пересказ с привлечением дополнительной информации, монологическое высказывание по одной из выбранных тем и диалог с экзаменатором-собеседником.

В преддверии проведения итогового собеседования по русскому языку, в этом году – 13 февраля, журналисты, ведущие и политики, дали практические профессиональные советы выпускникам девятых классов.

Чтобы уверенно чувствовать себя на итоговом собеседовании, Школа журналистики Липецка рекомендует читать газеты и смотреть ТВ-новости каждую неделю, выделять главные события, пересказывать их. А также учиться формулировать свои мысли, следить за структурой и оригинальностью. Кроме того, необходимо записывать свою речь, прослушивать, работать над недостатками и тренироваться выступать публично перед знакомой и добродушно настроенной аудиторией, что во время собеседования это поможет справиться с волнением.

По мнению автора и ведущей программы «Страна спортивная» на канале «Липецкое Время» и «Матч ТВ», ведущей областных и городских мероприятий Ксении Ролдугиной, самым трудным является борьба со страхом. «Самое трудное при подготовке, как мне кажется – побороть свой страх перед устными выступлениями. Мало готовится самому, один на один с учебниками. Можно знать материал и ответ на любой вопрос, можно знать текст и быть готовым к нему, но встретиться глазами с человеком (экзаменатором) и забыть всё это. Поэтому важно приобрести опыт выступлений на публике. Можно начать с семьи, пересказывать тексты и отвечать по ним на вопросы родственникам – это первый шаг. Затем попросить друзей и знакомых вас выслушать и задать пару вопросов» – считает она. При этом добавляет: «Даже если вы бывалый оратор, например, ведущий школьных мероприятий, вы должны понимать, что это не одно и то же: читать с листа сценарий, рассказывать стихи наизусть и уметь чётко сформулировать мысль, правильно донести и подобрать уместные речевые обороты, слова».

Алексей Орешников, Редактор газеты «Житьё в Липецке» ООО ИД «Свободная пресса» посоветовал справиться не только со страхом, но и с словами паразитами. «Одним из главных факторов, мешающих уверенно держаться во время любых собеседований и публичных выступлений, является страх неудачи. Переживания часто выбивают из колеи даже взрослого человека. И избавиться от них можно хорошим знанием материала и моральной подготовкой. Отрепетируйте беседу, предположите, что могут у вас спросить и заранее подготовьте аргументированный ответ. Представьте самый пессимистичный сценарий, чтобы подготовиться к любым сложностям и не растеряться на собеседовании. Ну и, конечно, следите за грамотностью речи. Избавляйтесь от слов паразитов. Лучше сделать многозначительную паузу и собраться с мыслями, чем издать протяжное «э-э-э» или «ну-у-у» – отмечает Алексей Михайлович.

«Имея большой опыт выступления перед публикой, хочу вам дать пару незамысловатых, интересных советов, которые надеюсь помогут вам. Во-первых, когда вы заходите в помещение, где вас будут экзаменовать, сделайте это как-

нибудь интересно. Привлеките к себе сразу внимание. Таким образом, люди отвлекутся от своих мыслей и поймут, что сейчас перед ними будет выступать человек, который, наверное, что-то расскажет интересное. Второе... Как только начинаете говорить, забудьте о банальностях: не говорите про хорошую погоду, про то, как вы замечательно выглядите. Выдайте какую-то мысль, скажите эти же слова, но как-то интересно. Продолжайте привлекать к себе внимание давая понять, что вы не так-то просты. Ну и в-третьих, чтобы окончательно все укрепились в мнении, что вы классный и много знаете, сделайте так, чтобы это было правдой. Побольше читайте, побольше развивайтесь, побольше общайтесь не в сети, а вживую с интересными людьми и тогда ваш кругозор будет достаточно широк для того чтобы тот экзамен, то испытание которое вы проходите, прошел успешно. Удачи вам!», – поделился Василий Шевяков, директор телеканала ВОТв.

В помощи советами девятиклассникам по подготовке к итоговому собеседованию присоединилась радиостанция Липецк-«FM». Ведущая программ радиостанции Татьяна Власова советует следующее: «Мой главный совет выпускникам 9-х классов – больше читать. Это нужно делать ежедневно. И начинать не за год до экзамена, а с самого 1-го класса. Читать нужно всё: художественную литературу, новости, энциклопедии и т.д. А затем делиться своими впечатлениями о прочитанном с родителями, друзьями, одноклассниками. И делать это на «русском» языке, без сленгов, с наименьшим количеством слов-паразитов. Бояться экзамена не нужно. Надо быть уверенным в себе, в своих ответах. Чётко формулировать мысль, не бояться встречного вопроса экзаменатора. Ведь в положительном результате заинтересованы все: и выпускник, и учитель!»

А ее коллега, специальный корреспондент радиовещания радиостанции «Липецк FM» Максим Бобров предложил визуализировать содержание. «Думаю, что не открою новый континент, сказав, что от тривиального запоминания текста без углубления в его суть, толку, мягко говоря, немного. В связи с этим, я настоятельно рекомендую развивать образное мышление. Именно образное, а не

ассоциативное. Не старайтесь учить обычную последовательность предложений. Глядя на текст, формируйте в сознании образы того, что вы только что прочитали. Тем самым вы дополнительно «визуализируете» его содержание, что, в свою очередь, поможет вам лучше его запомнить и проанализировать. Ну и, разумеется, не стоит забывать о том, что успех на собеседовании во многом зависит от вашего общего уровня эрудиции. Накопленный багаж знаний всегда поможет вам наиболее ярко высказать свою точку зрения практически по любой теме», – поделился Максим Бобров.

Психологический аспект является немаловажным в успешной сдаче экзаменов. Так Оксана Драганова – председатель Липецкой региональной общественной организации «Коллегия психологов», заведующая кафедрой психологии и педагогики Института развития образования, советует психологически подготовиться и эмоционально настроиться на сдачу устного экзамена, так как спутником любого экзамена является волнение. И отмечает, что важно помнить следующее: оптимальный уровень тревожности необходим для мобилизации внутренних ресурсов организма.

«Для успешной сдачи устного экзамена необходимо позаботиться заранее о развитии коммуникативных навыков и диалоговой речи. Каждый день читайте и пересказывайте текст объёмом 7-9 предложений. Именно данное количество смысловых единиц способна воспроизвести ваша кратковременная память. Тренируйтесь в диалогах с родными, близкими, друзьями, выражаясь не бытовым, а литературным языком» – посоветовала Оксана Драганова.

Интересный психологический прием посоветовал радиоведущий радиостанции Europa Pluse Артур Круза: «Выступить перед комиссией на экзамене, то ещё удовольствие. Избавиться от волнения полностью не получится, уж поверьте мне, а вот справиться с чрезмерной нервозностью можно попробовать. Итак, мысленно посадите за стол кого-нибудь из близких: маму дедушку и т.д. Или доведите все до абсурда и представьте, что вы сдаёте экзамен Джиму Морисону, Игорю Акинфееву, Филипу Киркорову, Фараону и Джастину Биберу, который сидит в обнимку с Винни Пухом. Для этого не нужно

представлять себе их во всех подробностях, просто скажите сами себе, что они там, и джут вашего выступления, подсознательно это добавит вам уверенности и поднимет настроение, а это уже пол дела».

Вместе с журналистами и ведущими, советы выпускникам дали и деятели политики. «Не бойтесь. Самое опасное в публичном выступлении – ваш собственный страх. Голос будет дрожать, а мысль блуждать и уходить от темы. Будьте уверены в себе и спокойны. Навыки высокой речевой культуры появляются не быстро. За ночь до выступления их развить не получится. Но за неделю стоит потренироваться перед зеркалом, перед родителями, перед друзьями. Увидев себя со стороны, глазами близких, Вы поймёте, что выглядите и говорите весьма неплохо!», – рекомендует депутат Липецкого областного Совета депутатов Андрей Трофименков.